

テニスにはこんな効果があります

年齢や体力に関わらず誰もが続けられる!



ストレス発散

ストレス発散には適度な運動が一番!楽しみながら自分に合ったプレイスタイルで無理なく運動ができます!



体力向上

腕や足、全身の筋肉をバランスよく使うテニスは体力アップだけではなく足腰や心肺機能向上にもおすすめです!



脳の活性化

ボールや相手の動きを追うなど、状況を把握して身体を動かすテニスは脳の老化を防ぐのに適していると言われています。



初めてテニスQ&A

テニススクールやスポーツが初めてで不安な方もご安心ください! まずはこちらのよくあるご質問をチェック!



テニスをやったことがないのですが大丈夫ですか?

A 当スクールはご入会される方の7割以上がテニス初心者の方です。丁寧に教えますので、安心してご入会ください。ご心配でしたら、まず体験レッスンをご受講してみてください。



体験レッスンの申込みはどうすればよいですか?

A お電話またはHPよりお申込みができます。開講しているクラスで体験レッスンをご受講いただけます。



レッスンはどんな服装で行けばいいですか?

A 動きやすい服装でしたら何でもOKです。ラケット・シューズはレンタルもあるのでお持ちでない方も気軽に始められます!



1回のレッスンは何分ですか? 週1回でも上手くなれますか?

A 1回のレッスンは一般クラスは80分、ジュニアクラスは50分です。コーチが一人一人しっかり見ていくので、焦らずじっくり上達を目指しましょう!



スポーツが苦手です。足も速くないのですが大丈夫ですか?

A 当スクールはまずテニスを楽しんでいただきたいと思っております。楽しみながら仲間とプレーしているうちに上手くなっていた!という声も多いんですよ。



昔テニスをやっていましたがかなりブランクがあります...身体がついていかちよっと心配です。

A テニスは自分のペースに合わせてできるスポーツですので、小さいお子さまからご年配の方まで楽しめます。無理せず楽しみながら身体を動かしていきましょう!



早朝 朝6:30～9:00まで

テニス倶楽部 始めました!



詳しくはコチラ▲



体験レッスン受付中!

お申込みはお電話またはHPからどうぞ!

HPはコチラ



体験レッスンのお申込みはコチラ



Instagramはコチラ



大人も子どももお気軽にどうぞ!

ニックテニスドーム 人気の秘密

快適空間 冷暖房完備だから一年中快適!

日焼けの心配なし! インドアだから日焼けや天候の心配なし!

付帯施設も充実 シャワールーム、リターン式コインロッカー完備

手ぶらでOK! ラケット・シューズは無料レンタル!

初心者大歓迎 周りの人も初めてなので安心です。

ママも安心 託児室完備でママも安心(予約制・330円/1回)

アクセス抜群! 無料大駐車場完備でとっても便利!



ニックテニスドーム 日進

TEL. 0561-74-7410

〒470-0136 愛知県日進市竹の山3-907
営業時間 ●平日 AM9:00～ ●土・日 AM7:30～

お申込には次のものをご用意ください。
登録料 1,100円 受講料 2ヶ月分 金融機関 預金通帳 金融機関 届け印

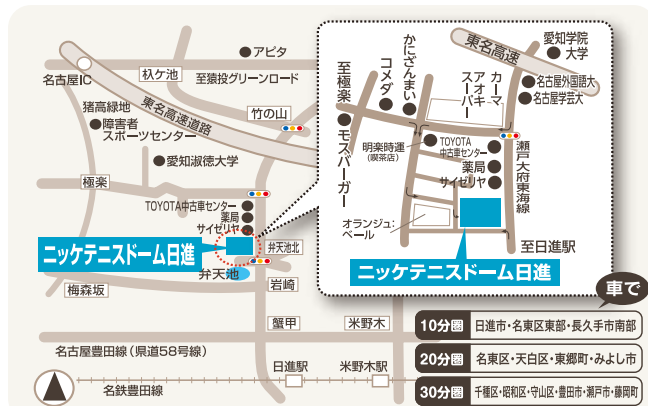
時間内ならいつでも見学OK! お気軽にお越しください。

WEB振替

WEBからレッスンのお休みや振替のご予約ができます。詳しくはフロントまで。

スタッフ募集中! ・テニスインストラクター ・フロントスタッフ

※3ヶ月目より口座振替になりますので、預金通帳とお届け印を必ずお持ちください。※原則として、お支払いいただいた登録料・受講料はお返しできませんのでご了承ください。※当スクールは、3ヶ月単位(12週もしくは13週)のスクールです。お支払いは月払い制ですが、1ヶ月単位での受講はできませんのでご注意ください。



※この掲載面の表示価格は全て税込価格となります。