

# 第109期タイムテーブル

## 2025.1.5(日)~3.29(土)

平日昼間		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜時間	土曜日	日曜時間	日曜日	
9:30~ 10:50 <b>A</b>	1	E1 水越	E1 青林	E1 水野		E1 牧野	8:00~ 9:20 <b>O</b>	1 A2 青林	8:00~ 9:20 <b>O</b>	1 E1 牧野	
	2	A2 多湖	A2 多湖	A2 多湖	A2 佐々木	A2 多湖		2 A1 牧野		2 A2 青林	
	3		A1 伊東	A1 伊東	A1 多湖			3		3 A1 水野	
	4							4		4	
11:00~ 12:20 <b>B</b>	1	E1 多湖	E1 水越	E1 水野	E1 竹村	E1 牧野	9:30~ 10:50 <b>P</b>	1 E1 青林	9:30~ 10:50 <b>P</b>	1 E1 青林	
	2	A1 青林	A2 伊東	A2 伊東		A2 水越		2 A2 水野		2 A2 牧野	
	3		A1 青林	A1 多湖	A1 佐々木	A1 多湖		3 A1 牧野		3 A1 水野	
	4		ベ 多湖		ビ 多湖			4		4	
12:30~ 13:50 <b>C</b>	1	A2 青林	A2 水越	E2 水越		E1 牧野	11:00~ 12:20 <b>Q</b>	1 E1 水越	レッスン時間が変わりました		
	2	A1 水越		E1 伊東	A2 多湖			2 A2 水野	11:30~ 12:50 <b>Q</b>	1 E1 水野	2 A2 青林
	3			A2 水野	A1 佐々木			3 A1 竹村	3 A1 牧野	3	3
	4	ベ 多湖						4 ベ 青林	4	4	
14:00~ 15:20 <b>D</b>	1		E1 伊東		E1 水野		R12:30~13:50	1 A2 竹村	13:00~ 14:20 <b>R</b>	1	
	2	E2 水越	A2 青林		A2 竹村		2 J4 水野	2 J3 牧野		2 E1 水野	3 A2 牧野
	3	A2 水野		A2 水越			3	3		3	3
	4						4	4		4	4

ジュニアコース

16:00~ 16:50	1					
	2					
	3		J1 青林			
	4					
17:00~ 17:50	1	J4 水野	J4・J3 合同水越	J4 青林	J4・J3 合同竹村	J4・J3 合同水越
	2	J3・J2 合同青林		J3・J2 合同水野		
	3	J2 青林		J2 水野	J2 竹村	
	4	J初 水越	J初 竹村			
18:00~ 18:50	1	J4 水越	J4 水越	J4 竹村	J4 林	J4 多湖
	2	J3 水野	J3 林	J3 青林	J3 竹村	J3 竹村
	3	J2 林		J2 水野		
	4					

平日ナイター

19:00~ 20:20 <b>H</b>	1	St 水越	E1 林	A2 水越		A2 畑
	2			A1 竹村	St 竹村	A1 多湖
	3	ソフト 青林		St 畑	ソフト 水野	St 水越
	4		ソフト 竹村			
20:30~ 21:50 <b>I</b>	1	E1 水野	E1 佐々木	E1 青林	A2 林	E1 小栗
	2	A2 林	A2 竹村	A2 畑	A1 佐々木	A2 畑
	3	A1 青林	A1 青林	A1 竹村	E1 水野	A1 水越
	4		ベ 水越			ビ 竹村
22:00~ 23:20 <b>J</b>	1		E2 林	E1 水越	E1 牧野	E2 水越
	2	E1 水野	A1 佐々木	A2 畑	A2 林	
	3				A1 水野	
	4					

11:00~ 12:20 <b>Q</b>	1 E1 水越	13:30~ 14:20 <b>T</b>	1 A2 竹村	15:30~16:50 <b>U</b>	1 A2 竹村	17:00~18:20 <b>V</b>	1 E1 青林	18:30~ 19:50 <b>W</b>	1 E1 水野	20:00~ 21:20 <b>X</b>	1 E2 水野
	2 A2 水野		2 J4 水越		2 ST 竹村		2 A1 牧野		2 E1 水野		2 A2 水越
	3 A1 竹村		3 J3 牧野		3 J4 青林		3 J3 水越		3 A1 青林		3 A2 竹村
	4 ベ 青林		4 J2 青林		4		4		4		4
R12:30~13:50	1 A2 竹村	13:30~14:20	1 A2 竹村	17:00~18:20	1 A2 竹村	18:30~19:50	1 E1 青林	20:00~21:20	1 E2 水野		
12:30~13:20	2 J4 水野	14:20	2 J3 牧野	15:30~16:20	2 ST 竹村	18:30~19:20	2 A2 水越	21:20	2 A2 竹村		
12:30~13:20	3 J3 牧野	15:20	3 J2 牧野	16:30~17:20	3 J4 青林	19:20~20:10	3 A1 青林	3	3		
13:20~14:10	4	16:20	4 J1 青林	17:20~18:10	4	20:10~21:00	4	4	4		
S14:00~15:20	1 A2 水野	17:00~18:10	1 A2 水野	18:10~19:00	1 A2 水野	21:00~22:50	1 A1 竹村	21:30~22:50	1 A1 竹村		
13:30	2 J4 水越	18:10~19:00	2 J3 水越	19:00~19:50	2 ST 竹村	22:50	2	2	2		
13:30~14:20	3 J3 牧野	19:00~19:50	3 J2 牧野	19:50~20:40	3 J4 青林	3	3	3	3		
14:20	4 J2 青林	19:50~20:40	4 J1 青林	20:40~21:30	4	4	4	4	4		
14:30	2 J3 水越	20:40~21:30	2 J2 牧野	21:30~22:20	2	21:30~22:20	2	21:30~22:20	2		
14:30~15:20	3 J2 牧野	21:30~22:20	3 J1 青林	22:20~23:10	3	22:20~23:10	3	22:20~23:10	3		
15:20	4 J1 青林	22:20~23:10	4	23:10~24:00	4	23:10~24:00	4	23:10~24:00	4		
15:30~16:50	1	23:10~24:00	1	24:00~24:50	1	24:00~24:50	1	24:00~24:50	1		
15:30~16:20	2 ST 竹村	24:00~24:50	2 A2	24:50~25:40	2	24:50~25:40	2	24:50~25:40	2		
16:20	3 J4 青林	24:50~25:40	3 E1	25:40~26:30	3	25:40~26:30	3	25:40~26:30	3		
16:30	4	25:40~26:30	4 E2	26:30~27:20	4	26:30~27:20	4	26:30~27:20	4		
16:30~17:20	3 J3 水越	26:30~27:20	3 E2	27:20~28:10	3	27:20~28:10	3	27:20~28:10	3		
17:00~18:20	1 A2 竹村	27:20~28:10	1	28:10~29:00	1	28:10~29:00	1	28:10~29:00	1		
17:00~18:20	2 A1 牧野	28:10~29:00	2	29:00~29:50	2	29:00~29:50	2	29:00~29:50	2		
17:30	3 J3 水越	29:00~29:50	3	29:50~30:40	3	29:50~30:40	3	29:50~30:40	3		
17:30~18:20	4	29:50~30:40	4	30:40~31:30	4	30:40~31:30	4	30:40~31:30	4		
18:30~19:50	1 E1 水野	30:40~31:30	1	31:30~32:20	1	31:30~32:20	1	31:30~32:20	1		
19:50	2 A2 水越	31:30~32:20	2	32:20~33:10	2	32:20~33:10	2	32:20~33:10	2		
20:00~21:20	3 A1 青林	32:20~33:10	3	33:10~34:00	3	33:10~34:00	3	33:10~34:00	3		
21:20	4	33:10~34:00	4	34:00~34:50	4	34:00~34:50	4	34:00~34:50	4		
21:30~22:50	1 E2 水野	34:00~34:50	1	34:50~35:40	1	34:50~35:40	1	34:50~35:40	1		
22:50	2 A2 竹村	34:50~35:40	2	35:40~36:30	2	35:40~36:30	2	35:40~36:30	2		
23:00~24:20	3	35:40~36:30	3	36:30~37:20	3	36:30~37:20	3	36:30~37:20	3		
24:20	4	35:40~36:30	4	37:20~38:10	4	37:20~38:10	4	37:20~38:10	4		

- 【一般コース】**
- ビ - ビギナー(初心1)6週  
ベーシック(初心2)6週
  - ベ - ベーシック(初心2)6週  
アベレージ1(初級)6週
  - A1 - アベレージ1(初級)
  - A2 - アベレージ2(初中級)
  - E1 - エキスパート1(中級)
  - E2 - エキスパート2(上級)
- 【ジュニアコース】**
- J初 - ジュニアはじめて  
(7歳~中学生の初心者)
  - J1 - ジュニア1(5~7歳)
  - J2 - ジュニア2(7~9歳)
  - J3 - ジュニア3  
(9歳~中学生の経験者)
  - J4 - ジュニア4  
(ステップ3経験者)
  - ST - スチューデント(中高生)
  - ソフト - ソフトテニス(中1~中3)
  - レンタルコート  
イベント等実施の場合あり

※急な体調不良等によるクラスの閉講や、都合により担当コーチが変更になる場合や

2つのクラスを1人のコーチでレッスンを実施させていただく場合がございます。

また、在籍者数の増減に伴い、クラス設定を変更する場合がございます。予めご了承ください。

※振替は同じレベルか一つ下のレベルにお入りください。期の後半は混み合いますのでお早めにご受講ください。



Nikke Tennis Dome