

テニスにはこんな効果があります!

年齢や体力に関わらず誰もが続けられる!



ストレス発散

ストレス発散には適度な運動が一番!
楽しみながら自分に合ったプレイスタイルで
無理なく運動ができます!



体力向上

腕や足、全身の筋肉をバランスよく使う
テニスは体力アップだけではなく
足腰や心肺機能向上にもおすすめです!



脳の活性化

ボールや相手の動きを追うなど、
状況を把握して身体を動かすテニスは
脳の老化を防ぐのに適していると言われています。

はじめテニスQ&A



テニスをやったことがないので大丈夫ですか?

A 当スクールはご入会される方の8割以上がテニス
が初めての方です。丁寧に教えますので、安心
してご入会ください。心配でしたら、まず体験
レッスンをご受講してみてください。



体験レッスンの申込みはどうすればよいですか?

A お電話またはHPよりお申込みができます。開講して
いるクラスで体験レッスンをご受講いただけます。



レッスンはどんな服装で行けばいいですか?

A 動きやすい服装でしたら何でもOKです。ラケット・
シューズはレンタルもあるのでお持ちでない方も
気軽に始められます!



テニスクールやスポーツが初めてで不安な方も
ご安心ください!まずはこちらのよくあるご質問をチェック!

1回のレッスンは何分ですか?
週1回でも上手くなれますか?

A 1回のレッスンは一般クラスは80分、ジュニアクラス
は50分です。コーチが一人一人しっかり見ていくので、
焦らずじっくり上達を目指しましょう!



スポーツが苦手です。
足も速くないで大丈夫ですか?

A 当スクールはまずテニスを楽しんでいただきたいと
思っております。楽しみながら仲間とプレーしている
うちに上手くなっていくという声も多いんですよ。



昔テニスをやっていましたがかなりブランクが
あります...身体がついていかちよと心配です。

A テニスは自分のペースに合わせてできるスポーツです
ので、小さいお子さまからご年配の方まで楽しめます。
無理せず楽しみながら身体を動かしていきましょう!

この春、
新しい趣味
始めませんか?



ニックテニスドームは新規入会者さまの: 約8割が初心者です!

- 運動不足を解消したい
- ストレスを解消したい
- テニスに興味がある
- テニス未経験で不安...



上記ひとつ以上当てはまった方、
まずは、おためしレッスン・体験レッスンへ!
お気軽にお電話でお問い合わせ下さい。

今ならクーポンで
無料体験!

体験レッスン受付中!

大人も子どもも
お気軽にどうぞ!

お申込みはお電話またはHPからどうぞ!

HPは
コチラ



体験
レッスンの
お申込み
はコチラ



Instagramは
コチラ



ニック
テニスドーム
人気の秘密

快適空間
冷暖房完備だから
一年中快適!

日焼けの心配なし!
インドアだから日焼けや
天候の心配なし!

付帯施設も充実
シャワールーム、リターン式
コインロッカー完備

手ぶらでOK!
ラケット・シューズは
無料レンタル!

初心者大歓迎
周りの人も初めてなので
安心です。

ママも安心
託児室完備でママも安心
(予約制・330円/1回)

アクセス抜群!
無料大駐車場完備で
とっても便利!



ニックテニスドーム 日進

TEL. 0561-74-7410

〒470-0136 愛知県日進市竹の山3-907
営業時間 ●平日 AM9:00~ ●土・日 AM7:30~

お申込には次のものをご用意ください。

登録料 1,100円 ※必ず無料	受講料 2ヶ月分	金融機関 預金通帳	金融機関 届け印
------------------------	-------------	--------------	-------------

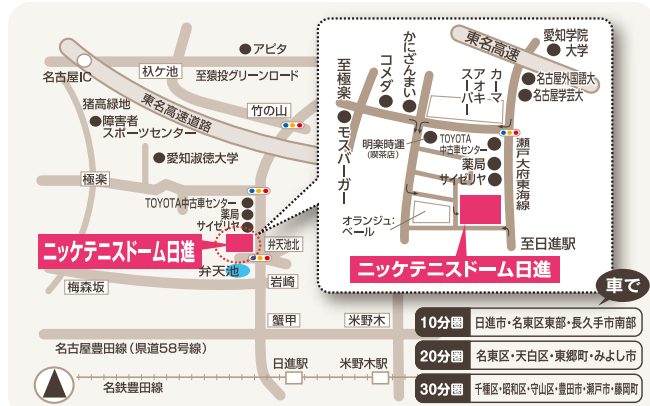
時間内ならいつでも見学OK!
お気軽にお越しください。

WEB振替

WEBからレッスンのお休みや
振替のご予約ができます。
詳しくはフロントまで。

スタッフ募集中! ・テニスインストラクター ・フロントスタッフ
詳細はお問い合わせください。

※3ヶ月目より口座振替になりますので、預金通帳とお届け印を必ずお持ちください。※原則として、お支払いいただいた登録料・受講料はお返しできませんのでご了承ください。※当スクールは、3ヶ月単位(12週もしくは13週)のスクールです。お支払いは月払い制ですが、1ヶ月単位での受講はできませんのでご注意ください。



※この掲載面の表示価格は全て税込価格となります。