

第111期

7・8・9月期スクール生大募集!!

スクール日程：2025/6/30(月)～9/28(日) 夏季休館日：8/10(日)～16(土) 入会受付開始日：6/15(日)～

テニスには
こんな効果があります!!

年齢や体力に関わらず誰もが続けられる!

ストレス発散

ストレス発散には適度な運動が一番!楽しみながら自分に合ったプレイスタイルで無理なく運動ができます!

体力向上

腕や足、全身の筋肉をバランスよく使うテニスは体力アップだけでなく足腰や心肺機能向上にもおすすめです!

脳の活性化

ボールや相手の動きを追うなど、状況を把握して身体を動かすテニスは脳の老化を防ぐのに適していると言われています。

はじめテニスQ&A

テニスクールやスポーツが初めてで不安な方もご安心ください!まずはこちらのよくあるご質問をチェック!

Q テニスをやったことがないのですが大丈夫ですか?

A 当スクールはご入会される方の8割以上がテニスが初めての方です。丁寧に教えますので、安心してご入会ください。ご心配でしたら、まず体験レッスンをご受講してみてください。

Q 体験レッスンの申込みはどうすればよいですか?

A お電話またはHPよりお申込みができます。開講しているクラスで体験レッスンをご受講いただけます。

Q レッスンはどんな服装で行けばいいですか?

A 動きやすい服装でしたら何でもOKです。ラケット・シューズはレンタルもあるのでお持ちでない方も気軽に始められます!

Q 1回のレッスンは何分ですか?週1回でも上手くなれますか?

A 1回のレッスンは一般クラスは80分、ジュニアクラスは50分です。コーチが一人一人しっかり見ていくので、焦らずじっくり上達を目指しましょう!

Q スポーツが苦手です。足も速くないのですが大丈夫ですか?

A 当スクールはまずテニスを楽しんでいただきたいと思います。楽しみながら仲間とプレーしているうちに上手くなっていた!という声も多いんですよ。

Q 昔テニスをやっていましたがかなりブランクがあります...身体がついていかちよっと心配です。

A テニスは自分のペースに合わせてできるスポーツですので、小さいお子さまからご年配の方まで楽しめます。無理せず楽しみながら身体を動かしていきましょう!

ニックテニスドームは新規入会者さまの約8割が初心者です!

- 運動不足を解消したい □ ストレスを解消したい
- テニスに興味がある □ テニス未経験で不安...

上記ひとつ以上当てはまった方、まずは、おためしレッスン・体験レッスンへ!お気軽にお電話でお問い合わせ下さい。

体験レッスン
好評受付中!

お申込みはお電話またはHPからどうぞ!



大人も子どももまずはお気軽に!
今ならクーポンで無料体験!

ニックテニスドーム
日進校のHPは
こちらから



体験レッスンの
お申込みは
こちら



Instagramは
こちら



ニックテニスドーム
人気の秘密

快適空間
冷暖房完備だから
一年中快適!

日焼けの心配なし!
インドアだから日焼けや
天候の心配なし!

付帯施設も充実
シャワールーム・リターン式
コインロッカー完備

手ぶらでOK!
ラケット・シューズは
無料レンタル!

初心者大歓迎
周りの人も初めてなので
安心です。

ママも安心
託児室完備でママも安心
(予約制・330円/1回)

アクセス抜群!
無料大駐車場完備で
とっても便利!



ニックテニスドーム 日進

TEL.0561-74-7410

〒470-0136 愛知県日進市竹の山3-907

営業時間 ●平日 AM9:00～ ●土・日 AM7:30～

時間内なら
いつでも
見学OK!
お気軽にお越しください。

WEB振替
WEBからレッスンの
お休みや振替の
ご予約ができます。
詳しくはフロントまで。

お申込には次のものをご用意ください。

登録料
1,100円

受講料
2ヶ月分
1590円 無料

金融機関
預金通帳

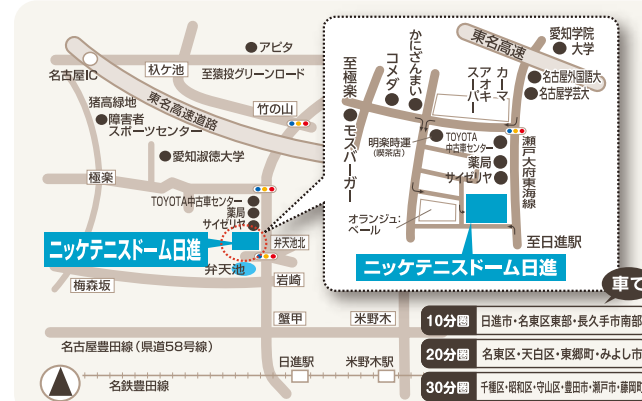
金融機関
届け印

※3ヶ月目より口座振替になりますので、預金通帳とお届け印を必ずお持ちください。
※原則として、お支払いいただいた登録料・受講料はお返しできませんのでご了承ください。
※当スクールは、3ヶ月単位(12週もしくは13週)のスクールです。お支払いは月払い制ですが、1ヶ月単位での受講はできませんのでご注意ください。

スタッフ募集中!

・テニス
インストラクター
・フロントスタッフ

詳細はお問い合わせください。



※この掲載面の表示価格は全て税込価格となります。