

第113期

1・2・3月期スクール生大募集!!

スクール日程：2026/1/4(日)～3/28(土) 年末年始休館日：12/29(月)～2026/1/3(土) 入会受付開始日：12/15(月)～

テニスには こんな効果があります!

Let's play tennis!

年齢や体力に関わらず誰もが続けられる!

ストレス発散!

ストレス発散には適度な運動が一番!
楽しみながら自分に合ったプレイスタイルで
無理なく運動ができます!

体力向上!

腕や足、全身の筋肉をバランスよく
使うテニスは体力アップだけではなく
足腰や心肺機能向上
にもおすすめです!

脳の活性化!

ボールや相手の動きを追うなど、
状況を把握して身体を動かす
テニスは脳の老化を防ぐのに
適していると言われています。

はじめテニスQ&A

Q テニスをやったことがないのですが大丈夫ですか?

A 当スクールはご入会される方の8割以上がテニス
が初めての方です。丁寧に教えしますので、安心
してご入会ください。ご心配でしたら、まず体験
レッスンをご受講してみてください。

Q 体験レッスンの申込みはどうすればよいですか?

A お電話またはHPよりお申込みができます。開講して
いるクラスで体験レッスンをご受講いただけます。

Q レッソンはどんな服装で行けばいいですか?

A 動きやすい服装でしたら何でもOKです。ラケット・
シューズはレンタルもあるのでお持ちでない方も
気軽に始められます!

テニスクールやスポーツが初めてで不安な方も
ご安心ください!まずはこちらのよくあるご質問をチェック!

Q 1回のレッスンは何分ですか?
週1回でも上手くなれますか?

A 1回のレッスンは一般クラスは80分、ジュニアクラス
は50分です。コーチが一人一人しっかり見ていくので、
焦らずじっくり上達を目指しましょう!

Q スポーツが苦手です。
足も速くないのですが大丈夫ですか?

A 当スクールはまずテニスを楽しんでいただきたいと
思っております。楽しみながら仲間とプレーしている
うちに上手くなっていくという声も多いんですよ。

Q 昔テニスをやっていましたがかなりブランクが
あります...身体がついていかちちょっと心配です。

A テニスは自分のペースに合わせてできるスポーツです
ので、小さいお子さまからご年配の方まで楽しめます。
無理せず楽しみながら身体を動かしていきましょう!

ニッケテニスドームは
新規入会者さまの
50代で健康のために
運動したい方が増えています!

- ☐ 運動不足を解消したい
- ☐ ストレスを解消したい
- ☐ 久しぶりにテニスがしたい
- ☐ テニス未経験で不安...

上記ひとつ以上当てはまった方、まずは、おためしレッスン・
体験レッスンへ/お気軽にお電話でお問い合わせ下さい。

大好評開講中! / ソフトテニスコース

中学生のお子様を対象としたクラスです。球出し練習やラリー練習、そして
ゲーム練習でたくさんボールを打って、楽しくプレーすることを目指します。

- ☐ これからソフトテニス
を始めてみたい方
(中学生)
- ☐ ソフトテニス部
に在籍の方

- ☐ 部活以外でもたくさん
練習をしたい方
- ☐ ソフトテニスを
楽しみたい方

日時 月・火・木:19:00～20:20

対象 中学生

受講料 12回制 9,900円/月

体験レッスン
随時受付中!

お気軽にお電話にてお問合せください。

体験レッスン 好評受付中!

今ならクーポンで無料体験できます!
お申込みはお電話またはHPからどうぞ!

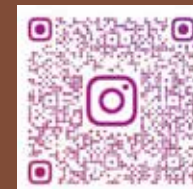
ニッケテニスドーム
日進校のHPは
こちらから



体験レッスンの
お申込みは
こちら



＼おトクな情報も! /
Instagramは
こちら



ニッケテニスドーム
人気の秘密

快適空間
冷暖房完備だから
一年中快適!

日焼けの心配なし!
インドアだから日焼けや
天候の心配なし!

付帯施設も充実
シャワールーム・リターン式
コインロッカー完備

手ぶらでOK!
ラケット・シューズは
無料レンタル!

初心者大歓迎
周りの人も初めてなので
安心です。

ママも安心
託児室完備でママも安心
(予約制・330円/1回)

アクセス抜群!
無料大駐車場完備で
とっても便利!



ニッケテニスドーム 日進

TEL.0561-74-7410

〒470-0136 愛知県日進市竹の山3-907

営業時間 ●平日 AM9:00～ ●土・日 AM7:30～

時間内なら
いつでも
見学OK!

お気軽にお越しください。

WEB振替

WEBからレッスンの
お休みや振替の
ご予約ができます。
詳しくはフロントまで。

お申込には次のものをご用意ください。

登録料
1,100円

受講料
2ヶ月分
※1ヶ月分 半額

金融機関
預金通帳

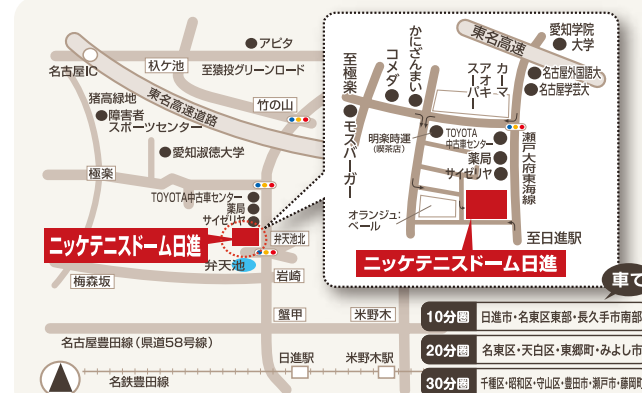
金融機関
届け印

※3ヶ月目より口座振替になりますので、預金通帳とお届け印を必ずお持ちください。
※原則として、お支払いいただいた登録料・受講料はお返しできませんのでご了承ください。
※当スクールは、3ヶ月単位(12週もしくは13週)のスクールです。お支払いは月払い制ですが、
1ヶ月単位での受講はできませんのでご注意ください。

スタッフ募集中!

・テニス
インストラクター
・フロントスタッフ

詳細はお問い合わせください。



※この掲載面の表示価格は全て税込価格となります。