

第116期タイムテーブル

2026.9.30(水)～12.29(火)

平日昼間		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:30～ 10:50 A	1		E1 青林	E1 水野		E1 小池
	2	E1 牧野	A2 多湖	A2 多湖	A2 佐々木	A2 漆原
	3	A2 多湖	A1 児玉	A1 伊東	A1 多湖	
	4					
11:00～ 12:20 B	1		E1 漆原	E1 水野	E1 山田	E1 漆原
	2	E1 青林	A2 児玉	A2 伊東		A2 小池
	3	A1 多湖	A1 青林	A1 多湖	A1 佐々木	A1 秋元
	4		べ 多湖		ビ 多湖	ビ 山田
12:30～ 13:50 C	1					E1 山田
	2	A2 牧野		E2 山田	A2 多湖	
	3	A1 多湖	A2 小池	E1 青林	A1 佐々木	
	4	ビ 小池				
14:00～ 15:20 D	1					
	2	E2 青林	E1 小池		E1 水野	
	3	A2 水野		A2 青林	A2 小池	
	4			ビ 児玉		

ジュニアコース

16:00 16:00～ 16:50 E	1				タグラグビー 青石	
	2					
	3		J1 青林	J1 秋元	J1 西尾	
	4					
17:00 17:00～ 17:50 F	1	J4 水野	J4 児玉	J4 青林	J4 児玉	J4 漆原
	2	J3 青林	J3 漆原	J3 水野	J3 小池	J3 小池
	3	J2 小池	J2 青林	J2 秋元	J2 西尾	J2 秋元
	4	J初 牧野		J初 児玉		J初 山田
18:00 18:00～ 18:50 G	1	J4 小池	J4 小池	J4 児玉	J4 児玉	J4 秋元
	2	J3 水野	J3 児玉	J3 青林	J3 西尾	J3 小林
	3	J2 牧野	J2 青林	J2 水野		
	4					

平日ナイター

19:00～ 20:20 H	1	St 青林	E1 漆原	A2 児玉	St 山田	A2 漆原
	2			A1 秋元		A1 多湖
	3	ソフト 小池	ソフト 小池	ソフト 中根	ソフト 小池	St 秋元
	4					
20:30～ 21:50 I	1	E1 水野	E1 佐々木	E1 伊藤	A2 田中	E1 小池
	2	A2 牧野	A2 児玉	A2 児玉	A1 佐々木	A2 山田
	3	A1 青林	A1 小池	A1 秋元	E1 水野	A1 多湖
	4		ビ 漆原	べ 山田		ビ 秋元
22:00～ 23:20 J	1		E2 田中	E1 山田	E1 田中	E2 小野木
	2	E1 水野	A1 佐々木		A2 児玉	
	3			A2 小野木	A1 水野	
	4					

土曜時間		土曜日	日曜時間		日曜日
8:00～ 9:20 O	1		8:00～	1	E1 牧野
	2	A2 青林	9:20	2	A2 児玉
	3	A1 小池		3	A1 水野
	4			4	べ 山田
9:30～ 10:50 P	1	E1 青林	9:30～	1	E1 青林
	2	A2 小池	10:50	2	A2 牧野
	3	A1 山田		3	A1 山田
	4	ビ 秋元		4	ビ 水野
11:00～ 12:20 Q	1	E1 児玉	11:30～ 12:50 Q	1	E1 水野
	2	A2 水野		2	A2 青林
	3	A1 秋元		3	A1 牧野
	4	ビ 青林		4	ビ 児玉
R12:30～13:50		A2 小池	13:00～ 14:20 R	1	
12:30		J4 水野		2	E1 児玉
12:30～ 13:20		J3 児玉		3	A2 牧野
13:20		J初 西尾		4	ビ 青林
S14:00～15:20		A2 水野	【一般コース】		
13:30		J4 児玉			
13:30～ 14:20		J3 山田			
14:20		J2 西尾			
14:30		J3 小池	【ジュニアコース】		
14:30～ 15:20		J2 山田			
15:20		J1 青林			
15:30～16:50					
15:30		ST 秋元	【一般コース】		
15:30～16:20		J2 小池			
16:20		J1 西尾			
16:30		J3 児玉			
16:30～17:20			【ジュニアコース】		
17:00～18:20		A2 青林			
17:30		A1 山田			
17:30～18:20		J4 伊藤			
18:30～ 19:50 V			【一般コース】		
19:50		E1 水野			
20:00		A2 伊藤			
20:00～ 21:20 W		A1 秋元			
21:20			【ジュニアコース】		
21:30		E2 水野			
21:30～ 22:50 X		A2 伊藤			
22:50		A1 児玉			
		深夜レンタル	【一般コース】		

※急な体調不良等によるクラスの閉講や、都合により担当コーチが変更になる場合や

2つのクラスを1人のコーチでレッスンを実施させていただく場合がございます。

また、在籍者数の増減に伴い、クラス設定を変更する場合がございます。予めご了承ください。

※振替は同じレベルか一つ下のレベルにお入りください。期の後半は混み合いますのでお早めにご受講ください。



レンタルコート
イベント等実施の場合あり